

# Sel et sodium

## Rapport

# Méthodologie



# Méthodologie et échantillon

## Mode de recueil

**Omnibus online** sur système CAWI (Computer Assisted Web Interview) au sein de notre panel online qui comprend 80 000 individus.

## Echantillon

**Echantillon national représentatif (France) de 1054 individus 18 ans et plus**, constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de région de résidence et catégorie d'agglomération, selon les données INSEE du recensement actualisé.

## Zone géographique

**France métropolitaine**

## Période d'enquête

**Du 20 au 21 décembre 2012**

- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent-être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2 à 3 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.
- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de norme ISO 20252.

# Résultats



# Une nette confusion entre sel et sodium

Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

Base totale : 1054

Tout à fait d'accord → Sous-total d'accord →

Il faut limiter le sel dans son alimentation quand on a de l'hypertension 60% 95%

Certaines eaux minérales gazeuses sont riches en sel 32% 88%

Notre alimentation est trop salée 36% 86%

Je fais attention au sel dans mon alimentation 33% 78%

Le sel et le sodium, c'est la même chose 20% 67%

Pour connaître la teneur en sel d'un produit, je me réfère à la teneur en sodium 20% 67%

Je me méfie des eaux minérales gazeuses qui ont un goût salé 20% 60%

Je regarde le taux de sodium indiqué sur les étiquettes 14% 41%

On peut boire au quotidien une eau minérale gazeuse riche en sodium 6% 41%